

## 陸上教室開催のお知らせ

2020年南丹市陸上競技協会陸上教室を開催します。会場は、園部公園スポーツ広場（園部高校グラウンド横）です。年間20回の練習を計画しています。陸上教室と言っても陸上競技だけでなく、すべてのスポーツにつながる「走る・跳ぶ・投げる」に関して体を動かす教室です。走るのが好きな人、嫌いな人、運動ができるようになりたい人も大歓迎です。昨年は100名ほどの登録がありました。また、専門的に陸上競技をやってみたい人も是非参加してください。多くの参加をお待ちしています。

## ○開催日と開催時間（2時間程度）

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| ① 5月23日（土）9：00・・・園部 | ⑪ 10月10日（土）9：00・・・園部   |
| ② 6月13日（土）9：00・・・園部 | ⑫ 11月14日（土）9：00・・・園部   |
| ③ 27日（土）9：00・・・園部   | ⑬ 28日（土）9：00・・・園部      |
| ④ 7月4日（土）9：00・・・園部  | ⑭ 12月5日（土）9：00・・・園部    |
| ⑤ 18日（土）9：00・・・園部   | ⑮ 12月12日（土）9：00・・・園部   |
| ⑥ 8月1日（土）9：00・・・園部  | ⑯ 26日（土）9：00・・・園部      |
| ⑦ 29日（土）9：00・・・園部   | ⑰ R3年1月23日（土）9：00・・・園部 |
| ⑧ 9月5日（土）9：00・・・園部  | ⑱ 1月31日（日）9：00・・・園部    |
| ⑨ 19日（土）9：00・・・園部   | ⑲ 2月13日（土）9：00・・・園部    |
| ⑩10月3日（土）9：00・・・園部  | ⑳ 2月27日（土）9：00・・・園部    |

※8月30日（日）・・・小学生クラブ対抗大会(西京極)希望者のみ

主 催	南丹市陸上競技協会
後 援	京丹波町教育委員会 京丹波町体育協会 南丹市教育委員会 南丹市体育協会

参加対象者 南丹市・船井郡内の小学3年生以上・中学生を対象に実施  
参加申し込み 「参加申込書」に必要事項を記入の上、下記まで郵送、FAXまたは教室に持参してください。途中申し込みも可能です。保険に加入しますので必ず提出してください。

問い合わせ先 〒622-0004 京都府南丹市園部町小桜町97番地 京都府立園部高等学校内  
申し込み先 岡本 潤子 宛 電話 090-5045-0064 FAX 0771-62-0116

確認事項 ○参加費は年間1,000円です。教室（練習会）に持参してください。  
※Tシャツをご希望される方はTシャツ代1,000円が別途必要となります。参加費と合わせてご持参ください。  
○保険（会場への行き帰りを含む）に入りますが、会場への送迎は十分注意され、保護者の方で責任をお持ちください。  
○雨天の場合、中止する場合があります。その場合は『南丹市陸上競技協会ホームページ』よりブログをご覧ください。中止の判断は2時間前くらいに行います。  
○途中からの参加も可能です。（申込書・参加費を持参してください）  
○8月30日（日）の大会出場は希望者のみで強制ではありません。

2020年度 陸上教室参加申込書

立	中・小学校	年	組
ふりがな 名前	男  女	保護者名	
連絡先 (TEL) 自宅 : _____  緊急連絡先 : _____		住	〒 -
		所	

☆Tシャツについていずれかに○をしてください。希望される場合はサイズに○をして下さい。  
(Tシャツのデザインは昨年と同じです)

- ・希望する

サイズ      120      130      140      150      S      M      L

- ・希望しない

☆ 8月30日(日)の小学生クラブ対抗大会に参加について(予定)当てはまるものに○をして下さい。希望される方には後日大会要項等を郵送または教室実施時にお渡しします。

☆ 参加費として出場費800円+プログラム代900円が必要です。

《実施種目》一人一種目(学年別)

4年生・・・80m、80mH、走幅跳

5年生・・・100m、80mH、走幅跳、走高跳、ジャベボール投

6年生・・・100m、80mH、走幅跳、走高跳、ジャベボール投

- ・参加したい(種目 : \_\_\_\_\_)

- ・参加しない

- ・保留