

陸上教室開催のお知らせ

2021年南丹市陸上競技協会陸上教室を開催します。コロナ禍で多くのことが制限されていますが、安心・安全を大事にし、参加するみんなが楽しく体を動かせる機会にしたいと考えています。会場は、園部公園スポーツ広場（園部高校グラウンド横）です。年間13回の練習を計画しています。陸上教室と言っても陸上競技だけでなく、すべてのスポーツにつながる「走る・跳ぶ・投げる」に関して体を動かす教室です。走るのが好きな人、嫌いな人、運動ができるようになりたい人も大歓迎です。また、専門的に陸上競技をやってみたい人も是非参加してください。多くの参加をお待ちしています。

○開催日と開催時間（2時間程度）

- | | |
|---------------------|------------------------|
| ① 6月26日（土）9：00・・・園部 | ⑧ 10月16日（土）9：00・・・園部 |
| ② 7月 3日（土）9：00・・・園部 | ⑨ 11月27日（土）9：00・・・園部 |
| ③ 31日（土）9：00・・・園部 | ⑩ 12月 4日（土）9：00・・・園部 |
| ④ 8月 7日（土）9：00・・・園部 | ⑪ R4年1月22日（土）9：00・・・園部 |
| ⑤ 28日（土）9：00・・・園部 | ⑫ 2月26日（土）9：00・・・園部 |
| ⑥ 9月 4日（土）9：00・・・園部 | ⑬ 3月 5日（土）9：00・・・園部 |
| ⑦ 25日（土）9：00・・・園部 | |

※8月29日（日）・・・小学生クラブ対抗大会(たけびしスタジアム京都（旧西京極陸上競技場）)
は希望者のみ

主 催	南丹市陸上競技協会
後 援	京丹波町教育委員会 京丹波町スポーツ協会 南丹市教育委員会 南丹市スポーツ協会

参加対象者 南丹市・船井郡内の小学3年生以上・中学生を対象に実施
参加申し込み 「参加申込書」に必要事項を記入の上、当日教室に持参してください。途中申し込みも可能です。保険に加入しますので必ず提出してください。

問い合わせ先 南丹市陸上競技協会 強化部長 岡本 潤子
申し込み先 電話 090-5045-0064

確認事項 ○参加費は年間1,000円です。教室（練習会）に持参してください。
※Tシャツをご希望される方はTシャツ代1,000円が別途必要となります。参加費と合わせてご持参ください。
○保険（会場への行き帰りを含む）に入りますが、会場への送迎は十分注意され、保護者の方で責任をお持ちください。
○雨天やコロナ関連で中止する場合があります。教室当日に『南丹市陸上競技協会ホームページ』またはブログをご覧ください、実施の有無をご確認ください。
○途中からの参加も可能です。（申込書・参加費を持参してください）
○8月29日（日）の大会出場は希望者のみで強制ではありません。
○新型コロナ感染について別紙のとおり対策は講じますが、個人ができる最大の感染防止対策を準備してご参加ください。新型コロナ対策については別紙をご確認下さい。

2021年度

陸上教室参加申込書

立		中・小学校		年	組
ふりがな 名前		男 女	保護者名		印
連絡先 (TEL) 自宅 : _____ 緊急連絡先 : _____		住 所	〒 -		

☆Tシャツについていずれかに○をしてください。希望される場合はサイズに○をして下さい。
(Tシャツのデザインは昨年と同じです)

・希望する

サイズ 120 130 140 150 S M L

・希望しない

☆ 8月29日(日)の小学生クラブ対抗大会(実施予定)に参加について当てはまるものに○をして下さい。希望される方には後日大会要項等を郵送または教室実施時にお渡しします。

☆ 参加費として出場費900円+プログラム代900円が必要です。

《実施種目》一人一種目(学年別)

4年生・・・80m、80mH、走幅跳

5年生・・・100m、80mH、走幅跳、走高跳、ジャベボール投

6年生・・・100m、80mH、走幅跳、走高跳、ジャベボール投

※1～3年生 60m(男女混合のレースになる場合がある)

・参加したい(種目：)

・参加しない

・保留

教室に参加される皆様へのお願い

南丹市陸上競技協会 強化部

新型コロナ感染拡大で、様々なことが制限される中での陸上教室実施となります。実施における対策は講じていきますが、参加を希望する皆様も体調管理や3密などの感染防止対策に御協力下さいますよう、よろしくお願い致します。

【 児童生徒及び保護者の皆様へ 】

- (1) 教室の各日程の2週間前以内に、感冒症状 熱・咳・鼻水などで受診や服薬をした方、発熱がなくても風邪の症状のある方は期間中の教室は参加しないで下さい。ご家庭での健康チェックをお願いします。
- (2) 教室当日は必ず検温をしてください。平熱を越える方は参加しないで下さい。
- (3) 各自の責任で「手洗い」「うがい」「消毒」「マスクの着用」をお願いします。
- (4) 活動場所や休憩場所などでは密接しないように注意して下さい。
- (5) 教室中において急な体調不良や発熱があればすぐに担当者に申し出て下さい。
- (6) 各自で水分補給のための飲み物を用意して下さい。(できれば、吸収が良いスポーツドリンクや麦茶などのミネラルが摂取できるものにして下さい。)
- (7) タオルやフェイスタオルをご持参ください。
- (8) 教室に参加する際に、別紙『陸上教室参加承認書』の提出をお願いします。承認書につきましては、南丹市陸上競技協会「陸上教室」からダウンロードしていただくか、教室終了時に配布しますので受け取って帰って下さい。
- (9) 緊急事態宣言等で教室を実施できない場合があります。その都度「南丹市陸上競技協会ホームページ」をご確認ください。

《 陸協の対策 》

※日本陸上競技連盟協力団体連絡協議会～新型コロナウイルス感染症に対する競技会開催対策会議～の抜粋・参照

◎感染防止

- ・ 3密を解消する工夫の徹底
- ・ ソーシャルディスタンス確保
- ・ 終了後の手洗い、うがい、消毒の励行（ハンドソープと消毒は教室で用意します）
- ・ 使用する道具などの清掃・除菌の徹底

◎熱中症対策

- ・ こまめな水分補給の指示
- ・ 飲料水や塩タブレットなどの準備
- ・ テントを張り、日陰を作る

《陸上教室参加承認書について》

右の《記入例》を参考に、**毎回参加時に提出**をお願いします。

南丹市陸上競技協会のホームページからダウンロードしていただくか、毎回の教室終了後に配布しますので、そちらをご利用ください。

陸上教室参加承認書		
《 記入例 》		
令和2年 月 日		
（ふりがな）	なんたん りくお	
氏 名	南丹 陸夫 (男・女)	
学校名	陸 協 小学校	
学年	3 年	
緊急連絡先 <small>滞先に連絡が取れる番号</small>	TEL: 0123 - 45 - 6789	
保護者氏名	南丹 競技 印	
健康チェック	昨日の体温	36.2 °C
	今朝の体温	36.1 °C
	<input type="checkbox"/> 昨夜はよく眠れましたか？ <input type="checkbox"/> 朝食は食べましたか？ <input type="checkbox"/> 熱はありませんか？ <input type="checkbox"/> 咳はでませんか？ <input type="checkbox"/> 鼻水は出ませんか？ <input type="checkbox"/> 怠苦しくありませんか？	YESならば ○ NOならば ×
<small>その他健康面で心配なことがあれば書いて下さい。(自由)</small> なかなか自分で飲みませんので、給水の指示してもらえますか。		
<small>※以上の「陸上教室参加承認書」に必要事項を記入の上、毎回の受付時に提出して下さい。</small> <small>※受付時に密にならないように、「陸上教室参加承認書」提出で出席確認をさせていただきます。</small>		