

陸上教室開催のお知らせ

2023年南丹市陸上競技協会陸上教室を開催します。今年度は感染症の制限が緩和され、みんなで集まって運動ができるようになりました。今まで通り、安心・安全を大事にし、参加するみんなが楽しく体を動かせる機会にしたいと考えています。会場は、園部公園スポーツ広場（園部高校グラウンド横）です。年間18回の練習を計画しています。陸上教室と言っても陸上競技だけでなく、すべてのスポーツにつながる「走る・跳ぶ・投げる」に関して体を動かす教室です。走るのが好きな人、嫌いな人、運動ができるようになりたい人も大歓迎です。また、専門的に陸上競技をやってみたい人も是非参加してください。多くの参加をお待ちしています。

○開催日と開催時間（2時間程度）

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ① 5月13日（土）9：00・・・園部 | ⑩ 9月2日（土）9：00・・・園部 |
| ② 27日（土）9：00・・・園部 | ⑪ 9月9日（土）9：00・・・園部 |
| ③ 6月10日（土）9：00・・・園部 | ⑫ 月23日（土）9：00・・・園部 |
| ④ 24日（土）9：00・・・園部 | ⑬10月7日（土）9：00・・・園部 |
| ⑤ 7月1日（土）9：00・・・園部 | ⑭ 28日（土）9：00・・・園部 |
| ⑥ 8日（土）9：00・・・園部 | ⑮11月25日（土）9：00・・・園部 |
| ⑦ 29日（土）9：00・・・園部 | ⑯12月2日（土）9：00・・・園部 |
| ⑧8月5日（土）9：00・・・園部 | ⑰ 16日（土）9：00・・・園部 |
| ⑨ 26日（土）9：00・・・園部 | ⑱R5年1月20日（土）9：00・・・園部 |

※8月27日（日）・・・小学生クラブ対抗大会(たけびしスタジアム京都(旧西京極陸上競技場))
は希望者のみ

主催 南丹市陸上競技協会
後援 京丹波町教育委員会 京丹波町スポーツ協会
南丹市教育委員会 南丹市スポーツ協会

参加対象者 南丹市・船井郡内の小学3年生以上・中学生を対象に実施
参加申し込み 「参加申込書」に必要事項を記入の上、当日教室に持参してください。途中申し込みも可能です。保険に加入しますので必ず提出してください。

問い合わせ先 南丹市陸上競技協会 強化部長 岡本 潤子
電話 090-5045-0064

確認事項 ○参加費は年間1,000円です。教室（練習会）に持参してください。
※Tシャツをご希望される方はTシャツ代1,000円が別途必要となります。参加費と合わせてご持参ください。
○保険（会場への行き帰りを含む）に入りますが、会場への送迎は十分注意され、保護者の方で責任をお持ちください。
○雨天やコロナ関連で中止する場合があります。教室当日に『南丹市陸上競技協会ホームページ』またはブログをご覧ください、実施の有無をご確認ください。
○途中からの参加も可能です。（申込書・参加費を持参してください）
○8月27日（日）の大会出場は希望者のみで強制ではありません。
○新型コロナ感染については、個人ができる最大の感染防止対策を準備してご参加ください。

立			中・小学校	年	組
ふりがな 名前		男 女	保護者名		印
連絡先 (TEL) 自宅 : _____		住所	〒 -		
緊急連絡先 : _____					

☆T シャツについていずれかに○をしてください。希望される場合はサイズに○をして下さい。
(Tシャツのデザインは昨年と同じです)

- ・希望する

サイズ 120 130 140 150 S M L

- ・希望しない

☆ 8月27日(日)の小学生クラブ対抗大会(実施予定)に参加について当てはまるものに○をして下さい。希望される方には後日大会要項等を郵送または教室実施時にお渡しします。

☆ 参加費として出場費900円+プログラム代500円が必要です。

《実施種目》一人一種目(学年別)

4年生・・・80m、走幅跳、ジャベボール投

5年生・・・100m、80mH、走幅跳、走高跳、ジャベボール投

6年生・・・100m、80mH、走幅跳、走高跳、ジャベボール投

※1～3年生 60m(男女混合のレースになる場合がある)

- ・参加したい(種目：)

- ・参加しない

- ・保留

※参加したい方に教室で大会要項をお渡しします。