

選 手 注 意 事 項

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項により行う。
2. 選手の招集は、100mスタート側出入りロテントにおいて行う。
3. 招集は、次のような形式で行う。

- イ. トラック種目に出場する選手は、招集開始時刻が来たならば、招集場に用意された招集用紙に、自分でチェックをする。その際、競技者係にアスリートビブスと腰ナンバーカードを提示する。
- ロ. トラック種目出場選手は、招集完了後、トラック競技は10分前に現地にて出発係の点呼を受ける。フィールド種目出場は40分前に現地にて跳躍・投てき審判員の点呼を受ける。ただし、小学生のフィールド種目については、招集所にて40分前に招集を開始する。なお、競技中はナンバーカードを常に見えるようにしていなければならない。
- ハ. トラック種目の1次招集、小学生のフィールド種目については、招集開始時間及び招集完了時間は次のとおりである。

	予 選	決 勝
ト ラ ッ ク	競技 30 分前に招集開始 (20 分前に完了)	競技 25 分前に招集開始 (15 分前に完了)
フ ィ ー ル ド (小 学 生)		競技 40 分前に招集開始 (30 分前に完了)

- ニ. リレーのオーダーについては、招集完了の1時間前までに、オーダー用紙を競技者係まで提出すること。(オーダー用紙は招集場に準備している)
4. 招集に遅れた選手、オーダー用紙の提出がないチームはすべて棄権とみなす。
5. トラック、フィールドにまたがって同時刻に出場する選手は、代理をもって招集に応じ、本人はフィールド審判員に申し出、トラックの方を先に行うこと。
6. 出場選手は、競技服装(ランニングパンツ・ランニング又は半そで)で競技し、その際ナンバーカードをユニフォームの胸、背の両面につけなければならない。ただし、走高跳は胸、背のどちらかでもよい。
7. 器具はすべて競技場備え付けのものを使用すること。
8. トラックの予選レーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の上から下へ行う。以後の組み合わせは本部で行ない、招集場で発表する。
9. スパイクを使用する場合、全天候型平行ピン9mm以下を使用すること。
10. 小学生の部の800mについては、オープンレーンで実施する。
11. 中学男子3000mは二段階スタートとする。
12. 小学生の部における、フィールド種目の決勝の試技は3回とする。但し、走高跳を除く。
13. 走高跳における、小学生の背面跳びは禁止とする。
14. 走高跳のバーの上げ方は、5cm単位とする。ただし、同記録になった場合、1位を決めるバーの上げ下げは2cmとする。最終的に2名になった場合より、お互いの合意によってバーのあげ方を決める。
15. 円盤投、ハンマー投競技はメイン競技場内にて実施する(なお、公式練習は2回以内とする)。補助競技場での投てき練習は、危険防止のため禁止し、招集完了後役員の指示により競技場内で行う。
16. 本部席前は通行を禁止するので、許可された人以外は通らないこと。
17. 表彰は当日行わない。

18. ランニングシューズ（ジョギングシューズ、アップシューズなど）でトラック競技やフィールド競技に出場する場合は注意してください。

①日本陸連では2020年12月1日以降、シューズに関わる規則が改定となりました。以下に示します規則に適合しないシューズの使用が認められなくなりました。

②シューズの「適合」「非適合」が不明な場合は、招集所（競技者係）で検査を行う場合があります。必ず申し出るようにお願いします。「非適合」と判断された場合は失格となります。

※厚底に関する規則

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目	20 mm	三段跳を除く全てのフィールド種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、 800m 未満の種目)	20 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、 800m 以上の種目)	25 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。

式典要領

開始式

- (1) 開式通告
- (2) あいさつ
競技開始宣言
- (3) 閉式通告

表彰式

優秀選手発表・表彰

会長

グラウンドコンディション

	天候	気温	湿度	風向	風速
9:30		°C	%		m/sec
10:00		°C	%		m/sec
11:00		°C	%		m/sec
12:00		°C	%		m/sec
13:00		°C	%		m/sec
14:00		°C	%		m/sec
15:00		°C	%		m/sec
16:00		°C	%		m/sec



速報記録をスマートフォン等でご覧頂くことができます。

左のQRコードを読み込み、インターネットに接続して下さい。

注) こちらで発表する記録は、あくまで速報記録です。

正式記録は、後日南丹市陸上競技協会のホームページで
ご確認下さい。