

競 技 順 序

| ト ラ ッ ク | | | | 跳 躍 | | 投 て き | | | |
|---------|------|---------|----------|-----|-------|---------|-------------------------------|---------------------|--|
| 9:30 | 男子 | 100m | (1~6組) | 143 | | | | | |
| 9:50 | | 100m | (7~12組) | | | 10:00 | 男子砲丸投 | | |
| 10:10 | | 100m | (13~18組) | | | | 高校男子 2名 中学男子 6名 | | |
| 10:30 | 女子 | 100m | (1~5組) | 79 | 10:30 | 男子走幅跳 | 40名 | | |
| 10:45 | | 100m | (6~10組) | | | ※B・Cピット | | | |
| 11:00 | 男子 | 800m | 5組 | 35 | 10:30 | 女子走高跳 | 15名 | | |
| 11:25 | 女子 | 800m | 3組 | 21 | | | 一般男子 1名 高校男子 8名 一般女子 1名 | | |
| 11:40 | 男子 | 400m | 3組 | 18 | | | | | |
| 11:50 | 女子 | 400m | 1組 | 1 | | | | | |
| 12:00 | 男子 | 5000m | 1組 | 5 | | | 12:00 | 女子砲丸投 | |
| 12:25 | 中学女子 | 100mH | 3組 | 21 | | | | 高校女子 2名 中学女子 10名 | |
| 12:40 | 一般女子 | 100mH | 2組 | 16 | | | | | |
| 12:50 | 中学男子 | 110mH | 1組 | 2 | | | | | |
| 12:55 | 一般男子 | 110mH | 1組 | 5 | | | | | |
| 13:10 | 男子 | 1500m | 3組 | 39 | | | | | |
| 13:30 | 女子 | 1500m | 3組 | 50 | 13:00 | 女子走幅跳 | 27名 | | |
| 13:55 | 男子 | 200m | (1~4組) | 59 | | ※B・Cピット | | 13:00 | 円盤投 |
| 14:10 | | 200m | (5~8組) | | | | | | 一般男子 2名 高校男子 4名 中学男子 6名 一般女子 6名 |
| 14:25 | 女子 | 200m | 3組 | 27 | 14:00 | 男子走高跳 | 12名 | | |
| 14:40 | 男子 | 3000m | (1~2組) | 90 | | | | 14:30 | やり投 |
| 15:10 | | 3000m | (3~4組) | | | | | | 一般男子 9名 一般女子 4名 |
| 15:40 | 女子 | 3000m | 1組 | 25 | | | | | |
| 16:00 | 男子 | 4×100mR | 3組 | 23 | | | | | |
| 16:15 | 女子 | 4×100mR | 3組 | 20 | | | | | |

競技終了予定

16:30