

船井陸協通報

第25回小学生陸上教室兼記録会



若葉が彩る4月29日に船井郡陸協小学生陸上教室兼記録会と船井郡陸協春季強化記録会を府立丹波自然運動公園陸上競技場において開催しました。

今回で25回を数える小学生陸上教室は、毎年多くの子供たちの参加があり、今年も143名が参加しました。短距離走、中長距離走、走り幅跳び、走り高跳び、それにソフトボール投げの陸上教室を開講し、それぞれの競技種目に応じた基礎的な技術指導を受けました。教室の後に引き続いて開催される記録会では、教室で学んだ成果を実践するもので、参加した小学生たちには、それぞれの公認記録が計測されました。

また、当日は午後から、船井郡陸協春季強化記録会としてトラック競技で12種目、フィールド競技で18種目の記録会を開催しました。

記録会では、中学生から社会人まで総勢100名を超える競技者が、春の爽やかな気候のもとで、自己記録への挑戦をしました。



第 26 回 定 時 総 会 を 開 催

船井郡陸上競技協会の定時総会を平成20年3月17日に南丹市八木町内において開催しました。総会では、杉田会長のあいさつの後、平成19年度事業総括として、「あいにくの荒天により2年連続で船井選手権を中止したが、京都丹波ロードレースは、丹波自然運動公園の協力を得て開催し、新たなコース設定のなか、会員や支援者の協力により開催できた。また、南丹市や船井郡から多くの競技者が様々な競技会で優秀な成績を記録したことなど、会員の連携と協力による協会運営と事業成果による競技力向上が実を結んできた」と関理事長の報告があり、続いて各部長から平成19年度の事業実績報告が、会計及び監事から平成19年度収支決算報告と監査報告があり、いずれも承認されました。

その後、平成20年度事業計画と予算が可決され、前年の成果から京都丹波ロードレースの発展的な開催を全員一致で決定し、新年度も会員が連携と協力を強め、協会運営と競技者の競技力向上に努めることを確認して閉会しました。



平成20年度主催競技会

No	期 日	競 技 会 名	場 所
1	20. 4.29 (火)	船井郡陸協小学生陸上競技教室兼記録会	丹波自然運動公園
2	20. 4.29 (火)	船井郡陸協 春季強化記録会	丹波自然運動公園
3	20. 7.19 (土)	第26回船井郡陸上競技選手権大会	丹波自然運動公園
4	20.10.25 (土)	船井郡陸協 秋季強化記録会	丹波自然運動公園
5	20.11. 3 (土)	2008 京都丹波ロードレース	丹波自然運動公園

平成20年度主管競技会

No	期 日	競 技 会 名	場 所
1	20. 4.20 (日)	第11回日吉ダムマラソン	日 吉 ダム 周 辺
2	20. 5.3-4(土日)	第61回両丹高校陸上選手権	丹波自然運動公園
3	20. 5.31 (土)	第回南丹市・船井郡中学校陸上競技選手権	丹波自然運動公園
4	20. 6.21 (土)	第61回口丹中学校選手権	丹波自然運動公園
5	20. 6.22 (日)	第61回中丹中学校選手権	丹波自然運動公園
6	20. 7.26 (土)	第45回口丹高校総体陸上競技の部	丹波自然運動公園
7	20. 8. 6 (水)	両丹高校学年別選手権	丹波自然運動公園
8	20. 9. 2 (日)	第24回全京都車イス駅伝大会	丹波自然運動公園
9	20. 9.21 (日)	第60回京都定通制総合体育大会	丹波自然運動公園
10	20. 9.28 (日)	府小学生陸上(丹後大会)	丹波自然運動公園
11	20.10. 5 (日)	府小学生陸上(丹波大会)	亀 岡 運 動 公 園

船井陸協小・中学生陸上教室

平成 20 年度の船井陸協陸上教室が 4 月 19 日に開講式を迎え、毎月 1 回土曜日に南丹市や船井郡内の小学 3 年以上の小学生と中学生を対象に、丹波自然運動公園と園部運動公園の両陸上競技場を交互に会場として開催します。

平成 15 年度から取り組む教室で、今年度も強化部が中心となりジュニア層の競技者人口の増加と競技者底辺の



拡大を目的に、体を動かす楽しさから陸上競技の基本を身につけ、競技力を高める内容で構成する教室となっています。

教室の中心的な指導を担当するのは、強化部の宅間治郎さんと西垣真史さんの 2 人です。各教室ごとに約 2 時間の中で、子供たちが楽しみながら、また、興味を抱くように陸上競技の基礎的知識と技能が身に付くプログラムで指導できるよう毎回苦慮しているとのこと。走ったり、飛んだり、投げたりする陸上競技の楽しさと、基礎的な競技技術を理解した子供たちは、記録向上にも目覚しいものがあります。

これまで指導されて来た子供たちには、京都府の大会をはじめ全国大会でも活躍し、優秀な成績を記録した子供たちがいます。

今後も、次代を担う競技者の育成のため、頑張っ欲しいと思います。

＝船井陸協トピックス＝

第 1 回大会から船井陸協が運営協力する日吉ダムマラソン実行委員会主催の第 11 回日吉ダムマラソンが、春の澄みきった晴天のもと 4 月 20 日に南丹市日吉町内の日吉ダム周辺コースで開催されました。



日吉ダムマラソンには、船井陸協から多くの会員が大会運営や競技審判員としてお手伝いをしています。

今大会は、遠くは北海道からの参加者も迎え、総勢 2,000 名を超えるランナーが、佐々木南丹市長のピストルの合図とともに日吉ダム周辺の新緑に包まれた春の丹波路を軽快に走りました。

2008 京都丹波ロードレース大会要項

- 1 期 日 2008年11月3日(祝) 雨天決行
・選手受付 8:30~ ・スタート 10:30
- 2 主 催 船井郡陸上競技協会 京都府立丹波自然運動公園
- 3 後 援 京丹波町 南丹市 京丹波町体育協会 南丹市体育協会
京都新聞社
- 4 運営協力 京都陸上競技協会・株式会社チョッパー
- 5 支援協力 南丹警察署・京都中部広域消防組合・船井医師会
京都アマチュア無線振興会
- 6 協 賛 (未定)
- 7 コ ー ス 京都府立丹波自然運動公園発着コース
- 8 種目・種別
- (1) 10kmロードレース 参加料 3,000円
・男子 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳以上
・女子 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳以上
- (2) 5kmロードレース 参加料 2,000円(中学生は1,500円)
・男子 19歳以下(中学生以上) 20歳代 30歳代 40歳代
50歳代 60歳以上
・女子 19歳以下(中学生以上) 20歳代 30歳代 40歳代
50歳以上
- (3) 3kmロードレース 参加料 2,000円(中学生以下1,500円)
・一般男子の部 ・一般女子の部
・中学生男子の部 ・中学生女子の部
・小学生男子の部 ・小学生女子の部
- (4) 3kmファミリー 参加料 2,000円(中学生以下1,500円)
・ファミリーの部(年齢制限なし ただし幼児は同伴者が必要)
- 9 競技規則 2008年度日本陸上競技連盟競技規則並びに大会申し合わせ
規則による。なお、10kmロードレースについては、交通規制
の関係上時間規制を設ける。(スタートより8km地点で60分)
- 10 参加資格 誰でも参加できます。(ただし、安全対策上車いすでの参加は
できません。また、視覚障害者は伴走者が必要です。)
- 11 参加申込 平成20年7月1日(火)~平成20年9月26日(金)
- 12 表 彰 各部6位まで表彰します。(3kmファミリーを除く)
申し込み方法 下記の3方法による(募集要項に記載しています)
イ) 郵便振替口座への払込取扱票による申し込み
ロ) ランテスによる申し込み
ハ) スポーツエントリーによる申し込み
詳しくは、(株)チョッパー内
京都丹波ロードレースエントリーセンターまで
電話 0794-63-0181(平日のみ 9:00~17:00)
募集要項は、府立丹波自然運動公園や各スポーツ施設ほかに置いています。