



南丹市陸協通報

『今年度の総括と今後の課題』

南丹市陸上競技協会

理事長 関 隆 宏

今年度は、府立丹波自然公園陸上競技場の二種化に向け、工事が6月末まで行われ、毎年4月29日に開催している春季強化記録会を取りやめることとなりました。

2016年11月には陸上競技場に投てきゲージが設置され、第三種陸上競技場から少しずつ第二種陸上競技場へと変わりつつあります。3月末までには用器具等が徐々に搬入され、4月からは第二種陸上競技場としてスタートすることになります。今後の競技場利用に期待されます。

今年度の主催事業（共催事業含む）である7月の第35回南丹市陸上競技選手権大会、10月の秋季記録会、11月の2016京都丹波ロードレースも無事終了し、あとは陸上教室を残すのみとなりました。

2016京都丹波ロードレースは、参加者が昨年に比べ増加につながらず来年への大きな課題を残しました。

本協会強化部中心にお世話になっているジュニアの陸上教室は参加者が昨年に比べ大きく増加しており、教室が充実してきています。

今後は指導者の確保が課題となっており、選手育成、強化の点からジュニア教室をさらに充実させるため努力をいたします。

来る2017年度、本協会がますます発展できますよう会員皆様の更なるご理解、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

第32回京都府小学生陸上競技選手権大会結果

	男 子		女 子	
100m	西 匠心 (丹波ひかり)	14"31	船 越 万 琴 (園部)	15"05
800m	大林遼太郎 (園部)	2'32"46	金 林 比 奈 乃 (胡麻郷)	2'39"95 丹波予選優勝者
	川崎涼介 (丹波ひかり)	2'35"71	国 府 久 楽 楽 (八木東)	2'42"58
	東 俊介 (胡麻郷)	2'50"23		
走り幅跳び	小 島 輝 雅 (八木西)	4m27 8位入賞	浏 上 和 佳 奈 (胡麻郷)	3m55
	渡辺 秀斗 (胡麻郷)	3m87	宗形 咲 (八木西)	3m26
	池田遼太郎 (胡麻郷)	3m78		
ソフトボール投げ	浅田泰晟 (八木東)	53m81	木 戸 陽 花 (丹波ひかり)	34m98
			谷 口 瑠 依 (丹波ひかり)	34m30
4×100mR 胡麻郷小 (池田遼太郎・東俊介・竹野秀哉・岩城桜佑)				
1'00"38				



金林比奈乃 800m



国府久楽楽 800m



浏上和佳奈 幅跳び



池田遼太郎 幅跳び

アスリートインタビュー

明日をリード!

第32回京都府小学生陸上競技選手権大会に出場し、8位入賞した小島耀雅君（南丹市立八木西小学校6年）に陸上競技に対する思いをインタビューしました。



Q：陸上競技の中で走り幅跳びを選んだのは？

A：4年生のときに、走り幅跳びをしたとき楽しかったし、もっと記録が伸びると思ったからです。

Q：予選会で4m51cmとべたときの気持ちは？

A：最初は、とてもうれしかった。でも、もっとよい記録が出るように練習しないと思いました。



Q：西京極の競技場で跳んだときの気持ちは？

A：たくさんの人が見ていたから、とても緊張しました。

Q：大会で一度もファールをしたことがないと聞きましたが、何に気をつけていますか？

A：1回目跳ぶときは、板よりも少し手前の方で跳んでから、少しずつ2，3回目の助走を合わせていくようにしています。



Q：これからの目標は？

A：中学校では、サッカー部に入ろうと思うけど、陸上大会があれば参加して、もっと良い記録が出せるように頑張りたいです。

■■■小学生、陸上競技大会のレギュレーション変更■■■

本年度の全国小学生陸上競技交流大会（日清カップ）から、従来の「ソフトボール投げ」が「ジャベリックボール投げ」に変わりました。ジャベリックボールとは、楕円形のボール部分に羽根がついた競技用品です。

ジャベリックボールは、ソフトボール投げとは手首の使い方が異なり、やり投げと同様の投球となります。来年度から、秋の京都府小学生陸上選手権大会にも採用されます。

走幅跳びで男女入賞！！

— 第 13 回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会 —

7月23日、西京極陸上競技場において、第13回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会が開催され、南丹陸上教室から各種競技に33名が出場。

その中で、走幅跳女子で、山田碧美さんが見事1位（記録：3m32）。同じく走幅跳男子で、平山 玄くんが3位（記録：3m28）にそれぞれ入賞。

日ごろの陸上教室での練習の成果を発揮しました。



表彰式を終え、笑顔で応える山田さんと平山君

今回、惜しくも記録が残せなかった教室参加者の皆さんも、今後の活躍が期待されます。がんばれ！！

各競技会で審判員が不足しています。会員皆様のご協力をお願いします。