

南丹市陸協 小学生陸上教室開催要項

1. 主催 南丹市陸上競技協会
2. 後援 南丹市教育委員会 京丹波町教育委員会
3. 日程 平成28年4月29日(金・祝) 午前9時 (小雨決行)
4. 会場 南丹市園部公園陸上競技場(園部中学校横)
5. 実施種目
◇6年生(男子・女子)
100m 800m
走高跳 走幅跳 ソフトボール投
◇5年生(男子・女子)
100m 800m
走高跳 走幅跳 ソフトボール投
◇4年生(男子・女子)
100m
走高跳 走幅跳 ソフトボール投
◇3年生(男子・女子)
100m
走高跳 走幅跳 ソフトボール投
6. 日程 8時30分～9時00分 受付
9時00分～ 開始式(注意事項等連絡)
開始式終わり次第 陸上教室開始
7. 参加資格 小学3年生以上の児童とする。
8. 出場制限 1人1種目
9. 競技規則 (1) 陸上競技用スパイクの使用は認めるが、裸足での競技出場は禁止する。
(2) フィールド競技の試技は3回とする。但し、走高跳を除く。
10. 参加料 1人300円(スポーツ傷害保険料を含む)
但し、年間陸上教室に参加申込みを済まされている方は無料。
尚、当日も年間陸上教室の申込みを受け付けています。
(登録料1,000円、Tシャツ希望者はプラス1,000円)
11. その他 (1) 参加者全員に、スポーツ傷害保険をかけ、事故発生に備えています。
(2) ナンバーカードは必要ありません。
(3) 日頃児童と接しておられる先生方に審判のご協力を是非お願いいたします。受付時に申し出ていただければ幸いです。
(4) 参加したい種目を受付時にお聞きします。種目を決めて受付をしてください。

ウォーミングアップを全体で行ったあと種目にわかれ、練習後に記録計測をします。